

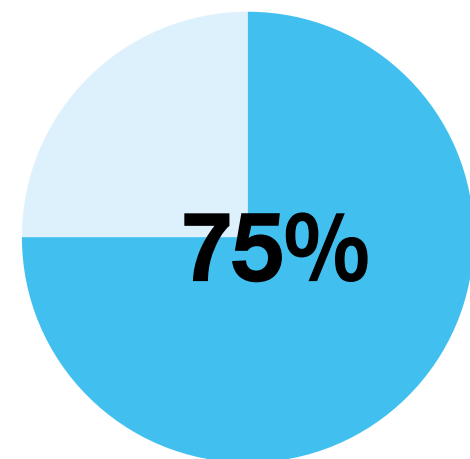
Uitkomsten onderzoek naar het gezond en inzetbaar houden van medewerkers

Onder 1.040 ondernemers en bestuurders (mei 2026)

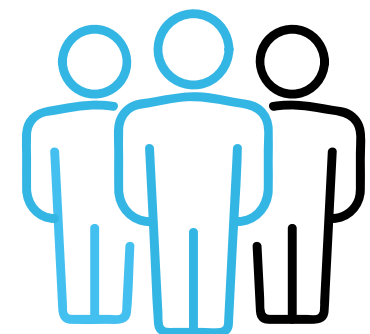
Ondernemers herkennen het belang van preventie, maar zoeken handvatten om medewerkers gezond en inzetbaar te houden wanneer werk, privé en gezondheid door elkaar lopen.



6 op de 10 deelnemers ziet **privéproblemen** als **belangrijke oorzaak van verzuim**.

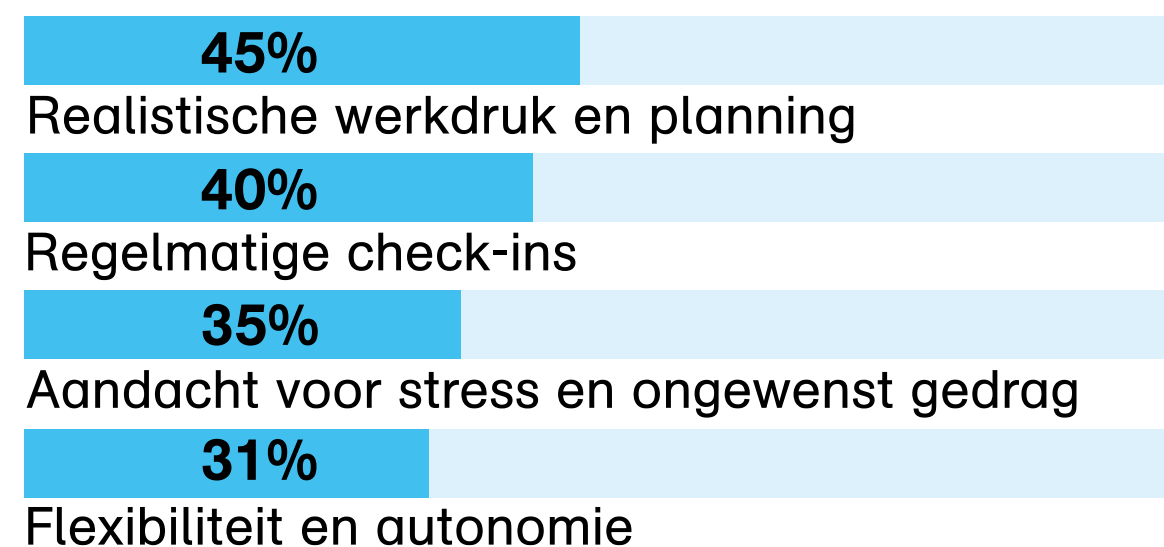


ervaart **weinig invloed** op de **privésituatie** van medewerkers.



2 op de 3 heeft behoefte aan **praktische ondersteuning**.

Top 4 effectieve maatregelen volgens werkgevers



73%

ziet een **gezonde werk-privébalans** als een **gezamenlijke verantwoordelijkheid** van werkgever en werknemer.

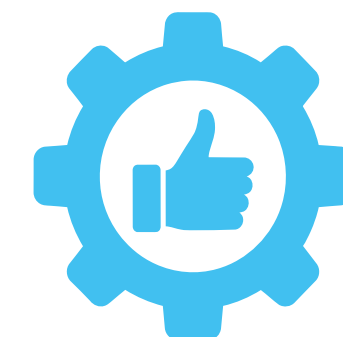
27%

vindt mentale gezondheid **lastig bespreekbaar**.



Investeren in een succesvol bedrijf

86% ziet investeren in lekker werken als bijdrage aan een succesvol bedrijf.



Meer info?

www.arboned.nl/lekker-werken