

KLAAS-JAN VAN NOORTWIJK 'KIJK JE ANGST RECHT IN DE OGEN'

Jaren stak Klaas-Jan van Noortwijk veel tijd in cricket. En daarna in zijn werk. Misschien wel iets té veel. Tot zijn kinderen schreven dat ze hem te weinig zagen. En hij 't roer omgooide.

'Ik word nog maar zelden herkend. Vorig jaar speelden we op mijn oude cricketclub VOC met een aantal oud-internationals een potje tegen de mannen van het huidige heren 1. Zelfs zij hadden geen idee wie ik was. Maar ja, ik ben ook alweer veertien jaar geleden gestopt.'

'De combinatie van werk en sport vrat tijd en energie. Aan m'n familie kwam ik nauwelijks toe. Ik voelde dat het niet verstandig was om dat ten koste van alles nog een paar jaar vol te houden. Ik heb een coach ingeschakeld om duidelijk te krijgen wat ik wilde. Mijn ervaring met hem was zo positief, dat ik besloot daarna zelf een opleiding tot coach te doen. Bij Randstad mocht ik praktijkervaring opdoen, daarna kon ik aan de slag bij een trainingsbureau.'

'De start van mijn eigen bedrijf in 2008 was goed. Maar al snel kwam de crisis. Klanten cancelden massaal hun opdrachten. Er volgde weer een aantal jaren loondienst. Ik maakte lange dagen. Tot ik van mijn kinderen een kaart kreeg met daarop de vraag: 'Papa, ik vind je heel lief, maar wanneer zie ik je weer?' Of huiswerkbegeleiding niet iets voor mij was, vroeg een vriendin van me rond diezelfde tijd. Naarmate ik daar langer over nadacht, werd ik steeds enthousiaster.'

'Ik kan mijn psychologie-achtergrond en mijn ervaring met training en coaching daarbij goed gebruiken. En de lessen uit de sport natuurlijk. Zoals die over zelfvertrouwen. Je moet de angst recht in de ogen durven te kijken. Put moed uit het feit dat je weet wat je moet doen. Dan verdwijnt de angst vanzelf.' ■

Lees het uitgebreide interview met Klaas-Jan van Noortwijk online op www.opiniebladforum.nl



