







## KRISTA FLEMING 'IK HEB NOOIT GETWIJFELD'

**De winst in het WK van 2007 is voor haar nog steeds het hoogtepunt uit haar kickboks-loopbaan. Onder de vlag van KF Action verzorgt ze nu onder meer weerbaarheidstrainingen. Krista Fleming over haar leven na de sport.**

'Het viel me op dat er steeds meer kinderen bij mij op kickboks-les kwamen. Daar heb ik op ingespeeld. Het is mooi om kinderen die onzeker hier binnenkomen binnen drie maanden met een rechte rug de les uit te zien lopen.'

'Zes jaar geleden heb ik mijn laatste wedstrijd op topniveau gebokst. Ik train alleen nog om fit te blijven. Ik liep al langer rond met het plan iets meer te gaan doen met vechtsport en weerbaarheid. Ik wilde er kinderen en volwassen mee helpen die zich onzeker voelen.'

'Tijdens een reis door Afrika heb ik mijn plan uitgewerkt. Terug in Nederland ben ik in m'n eentje begonnen. Inmiddels werk ik hier met vier trainers en zijn er verspreid over het land vier vestigingen bijgekomen.'

'Over de kansen van mijn bedrijf heb ik nooit getwijfeld. Ik heb dat maar niet hardop geroepen. Want voordat je het weet vinden ze je arrogant. En dat ben ik niet. Wél gedreven. Ik haal bijvoorbeeld met plezier een weekend door om een klus af te krijgen. Maar ik weet dat ik van anderen niet hetzelfde mag verwachten.'

'Ik kan trouwens ook heel lui zijn. Als iets me niet interesseert, sluit ik me daar gewoon voor af. Zoals in mijn havo-tijd. Ik ging alleen naar de lessen die me interesseerden. De rest van de tijd zat ik lekker een potje te kaarten. Pas toen ik mocht doen wat ik wilde, haalde ik hoge cijfers.'

'Ik probeer mijn medewerkers zoveel mogelijk vrijheid te geven. Dat werkt voor mij wel zo gemakkelijk. In mijn topsporttijd was het niet anders. Mijn manager behartigde mijn zaken. Maar in de ring moest ik het zelf doen. Dan bepaalde ik wat er gebeurde.' **▣**

Lees meer op [www.opiniebladforum.nl](http://www.opiniebladforum.nl)