

ESTHER SCHOUTEN: 'MIJN WERELD STORTTE IN'

Als meervoudig bokskampioen hoefde Esther Schouten zich niet meer te bewijzen. Maar als ondernemer was dat voor haar wel even anders. 'Ik heb er slapeloze nachten van gehad.'

'Lymfeklierkanker! Ik wist niet wat ik hoorde toen de specialist me dat vertelde. Precies op het moment dat ik aan de slag zou gaan als professioneel bokser. Pas toen ik onder behandeling was, besepte ik hoe belangrijk het boksen voor mij was. Ik wilde zó graag opnieuw die belt halen. Alles moest daarvoor wijken.'

'Amper een jaar na de diagnose stond ik alweer in de ring. Toen ik snel daarna m'n vierde wereldtitel binnenhaalde, viel er een last van mijn schouders. Het voelde als een afrekening met alles wat er was gebeurd. Ik kon het nog. Daarna was het tijd voor andere dingen.'

'Ik kom uit een echt detailhandelsgezin. Ik heb wel wat van de handelsgeest van m'n ouders meegekregen. Maar ik heb daar niet direct iets mee gedaan. Ik ben jonge topsporters gaan begeleiden. En heb gewerkt als fitness-instructeur en als personal trainer. Een groot deel van mijn tijd gaat nu op aan presentaties voor bedrijven, waarin ik vertel wat ik heb meege maakt.'

'Ik wil mensen graag inspireren en motiveren. Dat lukt het beste met een combinatie van theorie en praktijk: een presentatie gevolgd door een boksclicnic. Het leuke is dat je met boksen het oerinstinct in mensen naar boven haalt. En ik vind het aardig om mensen dan te laten zien hoe ze in bepaalde situaties handelen.'

'Mijn eerste presentatie herinner ik me nog goed. Ik heb er slapeloze nachten van gehad. Zo zelfverzekerd als ik in de boksring was, zo onzeker was ik daarbuiten. In het begin heb ik nog wel getwijfeld of mijn verhaal mensen wel zou boeien. Maar ik was er snel achter dat het ze echt raakt.' ■

Online hebben we extra's toegevoegd. Kijk maar op www.opiniebladforum.nl



